



N° 15/22
06/09/2022

BULLETIN COMMUNAL DE MATZENHEIM

LES MANIFESTATIONS À VENIR :

09 au 11 septembre – 🏍️ Enduro 48h - AAPPMA – Etangs de pêche

30 septembre – atelier « fresque du climat » à 20H - salle Schweitzer école des Tilleuls : quinzaine du climat de la CCCE



Une alimentation saine et équilibrée chez les seniors est importante pour **vivre plus longtemps et en bonne santé**. L'objectif de l'atelier est de vous conseiller pour une alimentation et une activité physique adaptées dans un esprit de plaisir et de convivialité.

Thématiques abordées :

- Connaissance des aliments et des besoins nutritionnels
- Organisation des repas, rythmes alimentaires et convivialité
- Manger équilibré, c'est quoi ?
- Mieux gérer sa santé grâce à une alimentation adaptée
- Lecture des étiquettes et impacts des médias dans la consommation.



Calendrier des séances :

- Séance 1 : Vendredi 16 septembre de 14h à 16h
- Séance 2 : Vendredi 23 septembre de 14h à 16h
- Séance 3 : Vendredi 30 septembre de 14h à 16h
- Séance 4 : Vendredi 7 octobre de 14h à 16h
- Séance 5 : Vendredi 14 octobre de 14h à 16h
- Séance 6 : Vendredi 21 octobre de 14h à 16h

Atelier gratuit sur inscription - Participation à l'ensemble du cycle requise.



Ne vous rendez pas à l'atelier en cas de fièvre, de toux, de mal à la gorge, de nez qui coule ou de perte d'odorat.

Renseignements et inscriptions :

sur notre site internet www.atoutagealsace.fr ou par téléphone au 03 89 20 79 43

POUR ALLER PLUS LOIN

Ne ratez pas nos actualités, inscrivez-vous à notre newsletter !
Rendez-vous sur www.atoutagealsace.fr.

NOS PARTENAIRES



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



AVEC LE SOUTIEN DE :

Il reste peu de places disponibles : inscrivez vous vite !

JEUX DE SOCIÉTÉ :

Les prochaines dates de rencontre pour un après-midi de jeux de société sont :

MARDI 20 SEPTEMBRE ET MARDI 4 OCTOBRE
de 14H à 17H dans l'ancienne salle de classe du 2 rue du Stade



Si vous souhaitez passer un après-midi sympathique et convivial, n'hésitez pas à nous rejoindre. L'activité est ouverte à tous et toutes les propositions de jeux de société sont les bienvenues (jeux de carte, de plateau, etc..).

Contact : Marlène FRENOT au 0695446767

FCM : LES MATCHS À VENIR



Equipe locale	Compétition	Date du match	Heure du match	Equipes
U18 2	U18 D 3	10/09/2022	14H	Chatenois 2 - Matzenheim 2
Séniors 1	District 2	18/09/2022	16H	Matzenheim F.C 1 - Grussenheim F.C. 1
Séniors 2	District 7	17/09/2022	18H30	Illkirch Graff.F.A. 4 - Matzenheim F.C 2
Séniors 3	District 8	18/09/2022	10H	Matzenheim F.C 3 - Barr F.C. 1
Séniors 4	District 8	18/09/2022	10H	Strg Musau A.S. 3 - Matzenheim F.C 4

BREVET DES COLLÈGES :

Le conseil municipal félicitera les jeunes lauréats du brevet des collèges 2022 domiciliés à Matzenheim par le biais d'un cadeau. Les jeunes concernés devront s'inscrire en mairie jusqu'au 15 septembre.



Mon bonnet rose
♥ *Le challenge* ♥



L'association **Mon Bonnet Rose** organise, depuis 2019, dans le cadre d'**OCTOBRE ROSE**, mois de sensibilisation du dépistage du cancer du sein

**TES T-SHIRTS SONT COMME NEUFS,
TU NE LES METS PLUS, ALORS RECYCLE-LES !**

ILS VONT SERVIR À LA CONFECTION DE BONNETS CHIMIO
LORS D'UN CHALLENGE NATIONAL IMPLIQUANT ET IMPACTANT !



**PARTICIPE AU DÉFI
EN DÉPOSANT TES T-SHIRTS ICI**

DÉPÔT AVANT
LE 1^{ER}
OCTOBRE

MAIRIE DE MATZENHEIM
aux heures d'ouverture du secrétariat

Si vous souhaitez vous joindre à l'équipe des couturières de Matzenheim qui relève le défi du challenge couture avec un objectif national de 60 000 bonnets chimio, adressez-vous à la mairie qui transmettra.



EVASION MATZENHEIM

À partir du 12 septembre 2022

Danse Tranches d'âge approximatives, correspond à l'âge de l'enfant en 2023.

4 -5 ans	Samedi	11h00 à 12h00
6 - 7 ans	Samedi	10h00 à 11h00
7 - 8 ans	Lundi	17h00 à 18h00
8 - 9 ans	Lundi	18h00 à 19h00
10 - 12 ans	Jeudi	18h00 à 19h00
12 - 16 ans	Mercredi	18h00 à 19h00
Ados Plus	Jeudi	19h00 à 20h00

MOUV'TONIC = ZUMBA ACCESSIBLE A TOUS

Les cours de Mouv'tonic peuvent être suivis par les enfants à partir de 8 ans.

Jeudi

20h15 à 21h15

COTISATION : 72€ L'ANNEE SCOLAIRE

Les inscriptions se font à partir du 1^{er} juin 2022 par email ou téléphone

Renseignements et inscriptions : evasionasso@aol.com ou

par tél. 06 36 91 27 05 ou 03 88 74 14 07

Bougeons pour le climat!

Lancement de la quinzaine du climat
Marchés des producteurs & artisans locaux, spectacles, ateliers, jeux, déambulations, restauration sur place...

25 SEPTEMBRE 2022
11h-18h
à la Maison Intercommunale des Services de Benfeld

Et du 26 septembre au 9 octobre, des événements pour tous : ateliers, ciné-débats, théâtre d'impro, expos, conférences, visites de sites...

d'èfis.com

PLAN CLIMAT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CANTON D'ERSTEIN

A MATZENHEIM
Les 9, 10, 11 Septembre 2022
ENDURO 48H00 CARPE



Par équipe de deux pêcheurs avec 4 cannes.

Début de la pêche vendredi à 11h00, jusqu'au dimanche à 11h00.

Repas et remise des prix à 12h00.

Durant les 48H00 il y aura possibilité de se restaurer :

Vendredi midi : Jambon braisé, taboulé, salade verte, dessert, café.

Prix : 10 Euros

Samedi midi : Hachis Parmentier, salade verte, dessert, café.

Prix : 10 Euros

Vendredi et samedi Soir : Tartes flambées **Prix :** 5 Euros à régler sur place
Grillades (merguez, saucisses ou knack)

Prix : 2,50 Euros le sandwich

Dimanche midi : Couscous, dessert, café.

Prix : 12 Euros

Repas uniquement sur réservation :

BOSCHENRIETHER Eric

5 rue du stade

67150 MATZENHEIM

Tel : 06.89.29.53.30

Mail : aappmamatzenheim@yahoo.fr